



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Рекорд»

П Р И К А З

19 марта 2026

№ 30-о

Об утверждении Положения о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий в МАУ ДО СШ «Рекорд»

В соответствии с Приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом МАУ ДО СШ «Рекорд»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Рекорд».

2. Контроль за исполнением приказа возложить на старшего инструктора-методиста.

Директор

Е.В. Вычугжанина

**Положение
о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и
продолжительности занятий в Муниципальном автономном учреждении
дополнительного образования «Спортивная школа «Рекорд»**

1. Общие положения

1.1. Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказами Министерства спорта РФ об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, Уставом Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Рекорд» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение определяет продолжительность учебно-тренировочных занятий, наполняемость учебно-тренировочных групп, возрастные категории обучающихся.

1.3. Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий размещается на официальном сайте Учреждения.

1.4. Количество групп, их наполняемость, минимальный и максимальный возраст для зачисления на определенный этап и период подготовки устанавливается Учреждением при реализации дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым Учреждением.

2. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

2.1. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников, с учетом

возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающегося.

2.2.1. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

по виду спорта «спортивная борьба (дисциплина греко-римская борьба)»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-12 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12 -20 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «дзюдо»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-14 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 16 -18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «лыжные гонки»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-14 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 16-18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «хоккей»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до двух лет обучения – 12-14 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше двух лет обучения 16 -18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «футбол»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-12 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12 -16 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «волейбол»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-12 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12 -18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «баскетбол»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8-14 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12 -18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «легкая атлетика»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 9-14 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12 -18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «горные лыжи»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-14 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 16 -18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-12 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12 -18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «кикбоксинг»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8-14 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-24 часа в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «армрестлинг»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-14 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 14 -18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

по виду спорта «автомобильный спорт»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю (занятия проводятся 2 и 3 раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-14 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 14 -18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю);

2.3. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических и астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 академических часов;

Единица измерения учебного времени: академический час - 60 мин.

2.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

3. Наполняемость учебно-тренировочных групп

3.1. Минимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки:

- **на спортивно-оздоровительном этапе** - 10 человек;

- **на этапе начальной подготовки:**

по виду спорта «спортивная борьба (дисциплина греко-римская борьба)» - 10 человек;

по виду спорта «дзюдо» - 10 человек;

по виду спорта «лыжные гонки» - 12 человек;

по виду спорта «хоккей» - 14 человек;

по виду спорта «футбол» - 14 человек;

по виду спорта «волейбол» - 14 человек;

по виду спорта «баскетбол» - 15 человек;

по виду спорта «легкая атлетика» - 10 человек;

по виду спорта «горные лыжи» - 10 человек;

по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина» - 10 человек;

по виду спорта «кикбоксинг» - 12 человек;

по виду спорта «армрестлинг» - 10 человек;

по виду спорта «автомобильный спорт» - 10 человек;

- **на учебно-тренировочном этапе:**

по виду спорта «спортивная борьба (дисциплина греко-римская борьба)» - 8 человек;

по виду спорта «дзюдо» - 6 человек;

по виду спорта «лыжные гонки» - 10 человек;

по виду спорта «хоккей» - 10 человек;

по виду спорта «футбол» - 12 человек;
по виду спорта «волейбол» - 12 человек;
по виду спорта «баскетбол» - 12 человек;
по виду спорта «легкая атлетика» - 8 человек;
по виду спорта «горные лыжи» - 7 человек;
по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина» - 8 человек;
по виду спорта «кикбоксинг» - 10 человек;
по виду спорта «армрестлинг» - 8 человек;
по виду спорта «автомобильный спорт» - 8 человек;

• **на этапе совершенствования спортивного мастерства:**

по виду спорта «кикбоксинг» - 4 человека;

3.2. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышает двукратного количества обучающихся рассчитанного с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе - 20 человек.

4. Возрастные категории обучающихся

4.1. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

4.2. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

4.3. В группы спортивно-оздоровительного этапа принимаются дети и взрослые. Предельный возраст для зачисления в группы на спортивно-оздоровительный этап не установлен.

4.4. В группы этапа начальной подготовки могут быть зачислены лица по достижению возраста, указанного в федеральных стандартах спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым Учреждением. Предельный возраст для зачисления в группы на этап начальной подготовки не установлен.

4.5. В группы учебно-тренировочного этапа могут быть зачислены кандидаты по достижению возраста, указанного в федеральных стандартах спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым Учреждением. Предельный возраст для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап не установлен.

4.6. В группы этапа совершенствования спортивного мастерства могут быть зачислены кандидаты по достижению возраста, указанного в федеральных стандартах спортивной подготовки по видам спорта,

реализуемым Учреждением. Предельный возраст для зачисления в группы этапа совершенствования спортивного мастерства - не установлен.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента его утверждения директором Учреждения.

5.2. Изменения и дополнения в настоящем Положении рассматриваются на Педагогическом совете и утверждаются директором.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 727726204259956664116557694330732115049131841917

Владелец Вычугжанина Елена Владимировна

Действителен с 24.07.2026 по 24.07.2027