



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
**«Спортивная школа «Рекорд»**

**П Р И К А З**

**1 апреля 2025**

**№ 42-о**

**Об утверждении Правил посещения  
спортивных объектов МАУ ДО СШ «Рекорд»**

В целях повышения эффективности обеспечения личной безопасности посетителей и создания комфортных условий при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, Уставом МАУ ДО СШ «Рекорд»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемые Правила посещения спортивных объектов МАУ ДО СШ «Рекорд» (далее-правила).
2. Заместителю директора по учебно-спортивной и массовой работе осуществлять контроль за исполнением Правил.
3. Настоящий приказ вступает в силу с даты подписания.
4. Признать утратившими силу:  
приказ МАУ ДО СШ «Рекорд» от 27.11.2023 № 61 «Об утверждении Правил пользования гардеробом МАУ ДО СШ «Рекорд»;  
приказ МАУ ДО СШ «Рекорд» от 27.11.2023 № 62 «Об утверждении Правил оказания услуг проката зимнего спортивного инвентаря МАУ ДО СШ «Рекорд»;  
приказ МАУ ДО СШ «Рекорд» от 12.03.2024 № 14 «Об утверждении Правил посещения тренажерного зала МАУ ДО СШ «Рекорд».
5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по учебно-спортивной и массовой работе.

Директор

Е.В. Вычугжанина

УТВЕРЖДЕНЫ  
Приказом МАУ ДО СШ  
«Рекорд»  
от 01.04.2025 №42-о

## **ПРАВИЛА**

### **посещения спортивных объектов МАУ ДО СШ «Рекорд»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила посещения спортивных объектов МАУ ДО СШ «Рекорд» (далее-Правила) являются едиными для всех физических и юридических лиц, потребителей услуг Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Рекорд» (далее – Учреждение).

1.2. Основные понятия, используемые в настоящих Правилах:

Администратор - сотрудник Учреждения.

Спортивные мероприятия или занятия - спортивные мероприятия (спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов), проводимые как Учреждением, так и иными юридическими и физическими лицами на основании соответствующих договоров с Учреждением.

Под спортивным объектом понимается объект недвижимого имущества, предназначенный для проведения физкультурных и (или) спортивных мероприятий, в том числе спортивное сооружение, нежилое помещение в здании, являющееся объектом недвижимого имущества, и иное спортивное оборудование, находящееся в муниципальной собственности и закрепленное на праве оперативного управления за Учреждением.

Посетители - спортсмены, тренеры-преподаватели, спортивные судьи, зрители и иные лица, прибывшие на спортивный объект на тренировочные, и (или) спортивные и иные массовые мероприятия, а также сопровождающие их лица.

Потребитель/Заказчик - физическое или юридическое лицо, заключившее с учреждением договор оказания платных услуг, в интересах юридического лица, либо себя лично, спортсменов различных спортивных организаций (спортивных федераций, спортивных школ, клубов и т.д.).

Специализированные зоны спортивного объекта — предназначенные для проведения спортивных мероприятий: открытое футбольное поле, универсальный спортивный зал, хоккейный корт, тренажерный зал, стрелковый тир, открытая площадка для игры в баскетбол, волейбол, флорбол, беговые дорожки, трибуны, открытая лыжная трасса и т.п.

Вспомогательные зоны спортивного объекта — раздевалки, туалеты, фойе, предназначенные для Посетителей, пользующихся услугами Учреждения.

1.3. Для получения услуг спортивного объекта Потребителю/Заказчику необходимо заключить договор с Учреждением, назначить тренера-преподавателя, инструктора по спорту либо иного ответственного представителя Потребителя/Заказчика и представить администратору спортивного объекта список Посетителей.

Проход на территорию спортивного объекта для посещения занятий, организованных юридическими лицами или иными Заказчиками, имеющими договорные отношения с Учреждением, осуществляется в соответствии со списками Посетителей, поданными Заказчиками и хранящимися у администратора спортивного объекта.

1.4. До заключения договора на приобретение абонеента либо разового получения услуг Посетителю необходимо подойти к администратору спортивного объекта, ознакомиться самостоятельно с настоящими Правилами и соблюдать их, ознакомиться с действующим прейскурантом цен, представить паспорт или иной документ с фотографией, подтверждающий личность (например, водительские права). Посетитель, приобретший абонемент на услугу и приступивший к физкультурным или спортивным занятиям, читается ознакомленным с настоящими Правилами, прейскурантом цен и Положением об оказании платных услуг в Учреждении.

1.5. Правила посещения разработаны в целях обеспечения максимально комфортных и безопасных условий пребывания на спортивных объектах, охраны здоровья Посетителей, обеспечения безопасных условий пользования физкультурно-оздоровительными и спортивными услугами.

1.6. Настоящие Правила посещения обязательны к применению для всех Посетителей и действуют в течение всего времени нахождения на спортивном объекте.

1.7. В течение времени нахождения на спортивном объекте Посетитель принимает на себя обязательства соблюдать настоящие Правила. Учреждение оставляет за собой право вносить в Правила посещения спортивного объекта изменения, при необходимости осуществлять замену тренера-преподавателя, инструктора по спорту, изменять расписание занятий, состав персонала, часы работы Учреждения, объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы Учреждения и обо всех изменениях заблаговременно размещается на информационном стенде, официальном сайте, социальной странице «ВКонтакте» и у администратора.

Предоставление услуг спортивного объекта приостанавливается на то количество дней, в течение которого будут действовать вышеуказанные обстоятельства. По истечении срока приостановления, услуги спортивного объекта возобновляются на прежних условиях, при этом срок абонеента продлевается на соответствующее количество дней/занятий.

1.8. Посетители полностью берут на себя ответственность за свое физическое состояние при посещении Учреждения и его спортивных объектов. В целях обеспечения безопасности и профилактики травм, Посетителям настоятельно рекомендуется до начала занятий пройти полное физиологическое тестирование, медицинское обследование, что

подтверждается предоставлением медицинской справки от педиатра или терапевта (по возрасту) об отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой (срок действия справки 12 месяцев). Лицам, желающим пройти спортивную подготовку, занимающимся спортом, необходимо представить результат медицинского осмотра в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

1.9. Продолжительность одного посещения зависит от выбранной услуги. На безлимитные абонементы ограничений по времени нет, за исключением времени окончания работы спортивного объекта.

1.10. В случае пропуска занятия по уважительной причине (болезнь Посетителя), при наличии подтверждающих документов (надлежащим образом оформленная справка из медицинского учреждения, листок нетрудоспособности) на основании заявления Посетителя абонемент подлежит продлению на срок болезни. Отъезд Посетителя в командировку и/или отпуск, пребывание в санатории и профилактории не считается основанием для продления абонемента/переноса занятия.

1.11. При посещении спортивного объекта Посетитель предъявляет абонемент администратору или сторожу (вахтеру) спортивного объекта, а также документ, удостоверяющий личность (паспорт, водительские права, свидетельство о рождении). Посетители спортивного объекта несут материальную ответственность за порчу и/или утрату спортивного инвентаря, оборудования и иных материальных ценностей.

1.12. Администратор спортивного объекта не несет ответственности за документы, деньги, сотовые телефоны, и иные ценные вещи, оставленные Посетителями в специализированной и вспомогательной зонах спортивного объекта.

1.13. Посетители обязаны строго соблюдать настоящие Правила, бережно относиться к оборудованию спортивного объекта, соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям и персоналу Учреждения.

1.14. Сотрудники Учреждения вправе проводить фото и видеосъемку Посетителей для подтверждения противоправной деятельности лиц, совершивших правонарушения.

1.15. Администратор, инструктор по спорту оставляет за собой право в

выборе музыкального сопровождения на территории спортивного объекта.

**1.16. Присутствие сопровождающих в период занятий несовершеннолетних детей в специализированных зонах - не допускается, на момент проведения занятия сопровождающим лицом является тренер-преподаватель. Тренер-преподаватель (инструктор по спорту) встречает детей и проводит их к месту занятий.**

**Присутствие сопровождающих в период занятий несовершеннолетних детей во вспомогательных зонах спортивного объекта допускается только при условии, что это не создает препятствий для обеспечения безопасности и соблюдения администратором контрольно-пропускного режима (видимость входной группы, рамки металлоискателя, вход и выход из объекта) на территории спортивного объекта. Сопровождающие обязаны соблюдать установленные Правила, Правила внутреннего распорядка и техники безопасности, а также не создавать угрозу для окружающих и персонала.**

**1.17.** Лица с ограниченными возможностями, которым по причине их ограниченных возможностей необходима помощь другого лица, могут посещать спортивный объект только в сопровождении совершеннолетнего лица.

**1.18.** Учреждение не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм Посетителей в следующих случаях:

- при нарушении правил посещения спортивного объекта;
- при нарушении правил техники безопасности при использовании спортивного инвентаря и оборудования, а также техники безопасности при занятиях конкретными видами спорта;
- на самостоятельных тренировках;
- в случае получения травм Посетителями в период их нахождения на территории спортивного объекта в отсутствие тренера;
- при игнорировании вводных инструктажей тренера;
- за травмы, полученные вне территории спортивного объекта;
- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
- за травмы, полученные на территории спортивного объекта по вине самого Посетителя;
- при нарушении рекомендаций врачебного заключения;
- в случае умышленного причинения вреда собственному здоровью (в том числе в случае занятий в нарушение рекомендаций лечащего врача или врачебного заключения);
- в случае желания осуществлять занятия, несмотря на проблемы со здоровьем или имеющиеся противопоказания.

## **2. Обязанности Посетителей**

Посетители обязаны:

- 2.1. Строго соблюдать правила посещения спортивных объектов;
- 2.2. Ознакомиться с техникой безопасности и правилами посещения

тренажерного зала и пройти первичный инструктаж по технике безопасности при пользовании спортивным оборудованием, инвентарем в тренажерном зале;

2.3. Для занятий и тренировок иметь предназначенную для этого спортивную одежду, обувь и аксессуары в соответствии с выбранной услугой;

2.4. Заниматься только в чистой спортивной одежде и обуви. Уличную обувь необходимо сложить в пакет и вместе с верхней одеждой разместить в раздевалке;

2.5. Соблюдать правила личной и общественной гигиены, соблюдать чистоту во всех помещениях, общественный порядок, общепринятые нормы поведения, вести себя корректно и уважительно по отношению к другим посетителям, работникам и техническому персоналу спортивного комплекса. Не препятствовать проводимой техперсоналом уборке в помещениях спортивного объекта;

2.6. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров-преподавателей, инструкторов по спорту и администраторов;

2.7. Бережно относиться к оборудованию, инвентарю, соблюдать чистоту и порядок;

2.8. При проведении массовых физкультурных и/или спортивных мероприятий медицинское сопровождение предоставляется организатором этого мероприятия и/или Посетителем в соответствии с действующими регламентами по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий;

2.9. После окончания занятий убирать использованное оборудование и инвентарь в специально отведенные места;

2.10. Переодеваться только в специально оборудованных раздевалках;

2.11. Посетители имеют право находиться на территории спортивного объекта, специализированных и вспомогательных зонах в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия. По истечении указанного времени Посетитель обязан покинуть специализированные и вспомогательные зоны спортивного объекта и вернуть администратору ключи от шкафчика (раздевалки), иных помещений.

В случае нахождения Посетителя в раздевалке и/или душевой свыше 15 минут от установленного времени посетитель обязан дополнительно оплатить учреждению сумму в соответствии с установленным прейскурантом цен.

2.12. Если Посетитель обнаружил технические неполадки, неисправность оборудования или подозрительные предметы на территории спортивного объекта, он обязан сообщить об этом инструктору по спорту, тренеру-преподавателю или администратору незамедлительно;

2.13. В случае срабатывания пожарной сигнализации Посетители обязаны соблюдать указания сотрудников спортивного объекта, руководствуясь планом эвакуации покинуть территорию спортивного объекта.

2.14. При получении информации об эвакуации действовать в соответствии с указаниями организаторов спортивных мероприятий, представителей Учреждения, сотрудников полиции или МЧС России

ответственных за обеспечение правопорядка и пожарную безопасность, прибывших в Учреждении, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

Посетители имеют право:

2.15. Пользоваться в установленном порядке расположенными на территории спортивного объекта вспомогательными зонами и прочими предоставляемыми услугами, предусмотренными договором с разрешения администратора.

2.16. Обращаться за оказанием первой медицинской помощи к администратору спортивного объекта.

2.17. Проносить на трибуны с согласия администратора спортивного объекта и использовать:

- флаги размером до 80 см х 100 см на пластиковом пустотелом древке длиной до 100 см;
- барабаны диаметром до 60 см и высотой до 40 см;
- дудки пластиковые;
- трещотки пластиковые.

2.18. Проводить фото- и видеосъемку по согласованию с администратором спортивного объекта (если их запрещение не предусмотрено организаторами мероприятия).

### **3. На территории спортивного объекта запрещается**

3.1. **Входить на территорию специализированных зон без разрешения администратора спортивного объекта.**

3.2. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента или разового посещения.

3.3. Проходить в душевые комнаты и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви (в том числе и в бахилах).

3.4. Проносить спортивные сумки, большие пакеты, рюкзаки в залы для занятий категорически запрещено.

3.5. Курить, находиться на территории спортивного объекта в состоянии алкогольного, токсического, наркотического и иного опьянения, употреблять алкогольные и спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, психотропные вещества, стимуляторы, допинговые вещества, неразрешенные медикаменты.

3.6. Приносить с собой и хранить любой вид оружия (огнестрельное, холодное оружие), химические, взрывчатые, воспламеняющиеся, отравляющие, радиоактивные, токсичные вещества, средства индивидуальной защиты (в том числе газовые балончики, электрошокеры и пр.), вещества, обладающие неприятным или сильным запахом, пачкающие вещества, колюще-режущие предметы, иные предметы и средства, наличие которых у Посетителя, либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих.

3.7. Входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, технические помещения, самостоятельно включать или регулировать любое

инженерно-техническое оборудование, инвентарь и иное оборудование.

3.8. Беспokoить других посетителей, бегать (за исключением беговых дорожек), толкаться, прыгать, шуметь, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, создающие неудобства остальным посетителям, а также вести себя вызывающе по отношению к сотрудникам спортивного объекта, создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других посетителей и сотрудников спортивного объекта.

3.9. Посетители не вправе вести любую предпринимательскую деятельность (в том числе деятельность по самостоятельной организации занятий, тренировок и т.п.). Ведение предпринимательской деятельности на территории Учреждения является основанием для расторжения договора на оказание платных услуг с Посетителем.

3.10. Распространять рекламную продукцию без согласования с Учреждением.

3.11. Осуществлять фото и видеосъемку без разрешения директора Учреждения.

3.12. В дни проведения физкультурных, спортивных и культурно-массовых мероприятий находиться в помещениях, предназначенных для организаторов, участников и обслуживающего персонала. Посетители обязаны незамедлительно покинуть помещение.

3.13. Входить на территорию спортивного объекта с животными.

3.14. Велосипеды, самокаты и иные средства индивидуальной мобильности на территории спортивного объекта запрещены.

3.15. Приносить и употреблять пищу в спортивных и тренажерных залах, тренировочных зонах, заниматься с жевательной резинкой.

3.16. Мыть обувь и стирать вещи на территории спортивного объекта.

3.17. Совершать действия, которые влекут за собой порчу спортивного оборудования, инвентаря и иного имущества.

3.18. Справлять естественные нужды вне специально отведенных для этого мест.

3.19. Посещать раздевалки противоположного пола.

3.20. Запускать летательные аппараты (в том числе воздушные змеи, фонарики).

#### **4. Ответственность:**

4.1. Посетитель несет личную (персональную) ответственность за общее состояние своего здоровья и отсутствие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом на весь период посещения.

4.2. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Посетителем настоящих Правил, Учреждение ответственности не несет, если юридический факт наличия вины Учреждения, повлекший причинение вреда, не будет установлен в судебном порядке.

4.3. Если Посетитель при получении имущества, предоставляемого ему в пользование на время занятий (спортивный инвентарь и др.), не предъявил



претензий, данное имущество считается выданным ему в исправном состоянии.

4.4. В случае утери (порчи) имущества спортивного объекта Посетителем, он обязан возместить его стоимость в полном объеме.

4.5. За имущество (ценные вещи, документы, деньги) оставленное без присмотра на территории спортивного объекта Учреждение ответственности не несет.

4.6. В случае оскорбления Посетителем работника спортивного объекта и/или иных Посетителей, хулиганства, уничтожения или повреждения чужого имущества и в других подобных случаях нарушений Посетителями правил поведения на спортивном объекте, работник Учреждения вызывает наряд полиции в целях привлечения нарушителя к административной либо иной ответственности, предусмотренной действующим законодательством Российской Федерации.

4.6.1. Под оскорблением понимается унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме.

4.6.2. Под мелким хулиганством понимается нарушение общественного порядка, которое выражает явное неуважение к обществу, сопровождается нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

4.7. В случае, если у Посетителей есть замечания по работе спортивного объекта, они вправе составить заявление на имя директора Учреждения с обязательным указанием следующей информации: полных фамилии, имени, отчества, существа вопроса, контактного номера телефона, почтового адреса, даты составления и подписи заявителя. Рассмотрение заявлений осуществляется в порядке, установленном Федеральным законом от 02.05.2006 № 59 -ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации», в течение тридцати дней.

4.8. При систематическом (более двух раз в течение срока действия абонемент) нарушении Посетителем настоящих Правил, Учреждение оставляет за собой право в одностороннем порядке принять решение о досрочном прекращении действия абонемента и расторжении договора без последующей компенсации неиспользованной части занятий.

#### **4. Правила пользования парковкой**

5.1. Заезд и выезд с территории спортивного объекта допускается за 30 минут до начала мероприятия и в течение 30 минут после его окончания соответственно.

5.2. Стоянка автомобилей осуществляется в строго отведенных местах на территории парковки до 21:00.

5.3. Размещение пассажирского автотранспорта (автобусы, микроавтобусы) во время проведения массовых мероприятий происходит строго в соответствии с указаниями администратора спортивного объекта или сторожа (вахтера).

5.4. За повреждение автомобилей на парковке и сохранность вещей в них Учреждение, администратор спортивного объекта ответственности не несут.

5.5. Учреждение, администратор спортивного объекта оставляет за собой право ограничивать территорию парковки, а при проведении спортивных мероприятий закрывать ее полностью.

## **6. Правила поведения в раздевалках**

Посетители обязаны соблюдать установленные Правила посещения спортивных объектов МАУ ДО СШ «Рекорд».

6.1. Прежде чем пропустить Посетителей в раздевалку тренер-преподаватель (ответственный представитель) вместе с администратором спортивного объекта проводят визуальный осмотр раздевалки на предмет видимых повреждений.

6.2. Посетители заходят в раздевалки с разрешения тренера-преподавателя (ответственного представителя) за 15 минут до начала тренировки.

6.3. Посторонним лицам (в том числе родителям, сопровождающим) нахождение в раздевалках во время проведения мероприятий запрещено.

6.4. Посетители аккуратно размещают свои сумки, одежду, обувь на индивидуальных местах для переодевания.

6.5. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, баловаться, играть в мяч.

6.6. Запрещается использовать дезодоранты и духи в виде аэрозолей.

6.7. Администратор спортивного объекта не несет ответственности за ценные вещи, оставленные в раздевалке.

6.8. Запрещается приносить и употреблять в раздевалке еду.

6.9. При обнаружении порчи стен, скамеек и другого имущества спортивного объекта в раздевалках сразу сообщить об этом тренеру-преподавателю (ответственному представителю) и администратору спортивного объекта. Ответственность за порчу лежит на последней группе, покинувшей раздевалку.

6.10. По окончании тренировки посетители быстро переодеваются и покидают раздевалки. Использовать помещение не по назначению запрещается.

6.11. По окончании тренировочного процесса тренер-преподаватель (ответственный представитель) должен убрать мусор в урны, проверить раздевалку на предмет повреждений, выключить свет, закрыть дверь и сдать ключи администратору спортивного объекта.

## **7. Правила посещения тренажерного зала**

7.1. Посетители обязаны соблюдать установленные Правила посещения спортивных объектов МАУ ДО СШ «Рекорд».

Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности:

7.1.1. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

7.1.2. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги, цепочки и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

7.1.3. Перед началом занятий на тренажере под руководством инструктора по спорту тренажерного зала проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

7.1.4. Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора тренажерного зала. В отсутствие инструктора тренажерного зала посетители в зал не допускаются.

7.1.5. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера либо инструктора по спорту тренажерного зала.

7.1.6. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или инструктором тренажерного зала.

7.1.7. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

7.1.8. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

7.1.9. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

7.1.10. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

7.1.11. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору по спорту тренажерного зала.

7.1.12. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

7.1.13. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т. д.) на специально отведенные места.

7.2. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время

занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору по спорту тренажерного зала.

7.2.1. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

7.2.2. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

7.3. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.

7.4. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

7.5. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущейся ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

7.6. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

7.7. Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца.

7.8. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.

7.9. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажерного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

## **8. Правила посещения площадки для игры в уличный баскетбол, флорбол, волейбол**

Посетители обязаны соблюдать установленные Правила посещения спортивных объектов МАУ ДО СШ «Рекорд».

8.1. Рекомендуется провести разминку всех групп мышц прежде, чем приступить непосредственно к занятиям.

8.1.1. Во избежание получения травм необходимо сохранять внимательность на протяжении всей тренировки.

8.1.2. Рекомендуется выполнять посильные упражнения с учетом индивидуальных физических возможностей. Увеличение нагрузок допускать при должном уровне физического развития.

8.2. При посещении Посетителями спортивной площадки для уличного баскетбола, флорбола, волейбола:

8.2.1. Посетители должны быть одеты в свободную, не сковывающую движения спортивную форму, соответствующую окружающему температурному режиму, и спортивную не скользящую обувь, и не оставляющую следов на покрытии спортивных площадок.

8.2.2. Перед началом игры (посещения спортивных площадок) Посетители должны убедиться в том, что покрытие указанных спортивных площадок сухое.

8.2.3. Перед началом игры Посетители должны убедиться также в отсутствии посторонних предметов на спортивной площадке.

8.2.4. Во время игры на спортивной площадке не должны присутствовать посторонние лица.

8.2.5. Посетитель должен знать и при выполнении упражнений уметь применять приемы самостраховки и группировки во избежание получения травмы.

8.2.6. Посетители должны соблюдать игровую дисциплину, избегать толчков, ударов и столкновений с другими Посетителями.

8.2.7. Посетители обязаны не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.

8.2.8. Посетители обязаны использовать спортивное оборудование и инвентарь только по прямому назначению.

8.2.9. По окончании игры (посещения спортивной площадки) Посетители обязаны убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

8.2.10. При плохом самочувствии Посетители обязаны прекратить занятие.

8.3. При получении травмы Посетитель обязан немедленно обратиться в соответствующее медицинское учреждение.

8.4. При поломке или порче спортивного инвентаря, принадлежащего Учреждению, необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту или администратору спортивного объекта.

## **9. Правила посещения универсального спортивного зала**

Посетители обязаны соблюдать установленные Правила посещения спортивных объектов МАУ ДО СШ «Рекорд».

9.1. Посещение универсального спортивного зала допускается только в указанное в расписании время.

9.2. Всем Посетителям универсального спортивного зала необходимо приходить не раньше, чем за 15 минут до начала занятий, переодеться в сменную обувь, сдать верхнюю одежду и обувь в пакете в гардероб, пройти в раздевалку. Через 15 минут после окончания занятий посетители обязаны покинуть раздевалки, затем получить в гардеробе верхнюю одежду и уличную обувь.

9.3. При посещении универсального спортивного зала необходимо иметь: чистую спортивную форму, которая должна быть лёгкой, свободной, не стеснять движений, хорошо впитывать влагу и обеспечивать достаточную вентиляцию. Одежда не должна мешать кровообращению и дыханию, а также предохранять от травм;

сменную обувь для игровых видов спорта с подошвой, не оставляющей следов на покрытии. Такая обувь должна быть чистой, удобной, лёгкой, эластичной, хорошо фиксировать пятку и обеспечивать минимальную нагрузку на голеностопный сустав. Подошва должна быть мягкой, не скользкой и не окрашивать напольное покрытие зала;

рекомендуется также иметь с собой полотенце и средства личной гигиены для использования после тренировки.

9.4. Прежде чем пройти в зал, сообщите об этом администратору и предъявите абонемент или чек об оплате разового посещения. Юридическим лицам необходимо назвать свою организацию или предъявить пропуск.

9.5. Ключ от раздевалки необходимо вовремя сдавать администратору спортивного объекта. За утерю ключа, Посетитель обязан оплатить штраф в размере 100 рублей в кассу Учреждения.

9.6. Посетителям универсального спортивного зала запрещается:

9.6.1. Находиться в зале в верхней одежде и уличной обуви;

9.6.2. Посещать зал в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

9.6.3. Курить, употреблять спиртные напитки, наркотические, токсические, психотропные вещества или допинговые препараты;

9.6.4. Пользоваться неисправным, повреждённым или сломанным оборудованием и инвентарём;

9.6.5. Проходить в служебные помещения без специального разрешения;

9.6.6. Оставлять без присмотра детей до 13 лет;

9.6.7. Приносить и употреблять пищу, а также заниматься с жевательной резинкой;

9.6.8. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные, сильно пахнущие вещества, стеклянные, режущие и колющие предметы, оружие и т.п.;

9.6.9. Проводить самостоятельные мероприятия, тренировки, оказывать услуги другим посетителям или получать их, кроме услуг, предоставляемых администрацией и сотрудниками спортивного объекта;

9.6.10. Осуществлять фото- и видеосъёмку без разрешения администрации;

9.6.11. Громко разговаривать, кричать, создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурно или оскорблять других посетителей и сотрудников;

9.6.12. Бегать по лестницам, холлам и другим, не предназначенным для занятий, помещениям;

9.6.13. Оставлять после себя спортивный инвентарь и оборудование не на своих местах;

9.6.14. Посещать зал при плохом самочувствии, наличии заболеваний, при которых противопоказаны физические нагрузки, или при повреждениях кожного покрова;

9.6.15. Заниматься без присутствия инструктора по спорту или тренера-преподавателя (для несовершеннолетних и студентов);

9.6.16. Вносить в зал стеклянную посуду и стеклянные предметы.

9.6.17. Свешиваться с балкона зала, бегать по трибунам и балконам, самостоятельно двигать баскетбольные фермы, футбольные ворота, волейбольные стойки и иное спортивное оборудование.

9.6.18. Без разрешения открывать окна в зале и запасной (аварийный) выход из зала.

9.6.19. Преднамеренно ударять мячом по светильникам.

## **10. Правила пользования гардеробом**

Посетители обязаны соблюдать установленные Правила посещения спортивных объектов МАУ ДО СШ «Рекорд».

10.1. Гардероб Учреждения, расположенный в специально отведенном месте, предназначен для хранения верхней одежды и уличной обуви занимающихся, обучающихся, посетителей, которые приобрели абонемент, а также гостей учреждения, прибывших на открытые занятия и соревнования.

10.2. Режим работы гардероба устанавливается в соответствии с режимом работы Учреждения, кроме летних месяцев.

10.3. Верхняя одежда сдается в гардероб только в чистом виде, обувь сдается только в пакетах (одна пара обуви в одном пакете).

10.4. Посетители и занимающиеся, обучающиеся обязаны сдать в гардероб верхнюю одежду и переобуться в сменную обувь. Проход в помещения спортивного комплекса в верхней одежде и без сменной обуви запрещен.

10.5. Переодеваться в спортивную форму и оставлять вещи (кроме верхней одежды и уличной обуви), рюкзаки, сумки и т.п. посетители и занимающиеся, обучающихся обязаны в раздевалках соответствующего вида спорта.

10.6. Переодеваться в спортивную форму в помещении гардероба и холла запрещается.

10.7. Оставлять в помещении гардероба рюкзаки, сумки, самокаты и т.п. запрещается.

10.8. До истечения срока работы гардероба лицо, сдавшее вещи на хранение, обязано взять их обратно.

10.9. В случае опасности утраты, повреждения вещей работник гардероба вправе изменить способ, место хранения и другие условия, не дожидаясь согласия лица, сдавшего вещи на хранение.

10.10. Лицам, сопровождающим занимающихся, обучающихся и посетителей, запрещается сдавать личную одежду и обувь в гардероб и ожидать в помещении гардероба.

10.11. Посетителям разрешается сдавать одежду в гардероб только в случае, если они прибыли на соревнования или открытые занятия.

10.12. Запрещается оставлять в карманах верхней одежды ключи, деньги, проездные билеты, мобильные телефоны и другие ценные вещи.

10.13. Работник гардероба должен обеспечить сохранность вещей в соответствии с санитарными и иными правилами, но не несет ответственности за имущество (деньги, документы, телефоны, ключи и т.п.), оставленные в карманах верхней одежды, а также за вещи, оставленные на территории гардероба.

10.14. Работник гардероба не обязан проверять права предъявителя жетона и/или ключа от металлического ящика на получение вещи. В случае

утраты номерного жетона и/или ключа от металлического ящика лицом, сдавшим вещи на хранение, возврат вещей может быть осуществлен только после окончания работы гардероба, в присутствии сотрудника администрации Учреждения и при наличии у лица, претендующего на получение вещи документа, удостоверяющего личность. Возврат вещей оформляется актом в произвольной форме.

За утрату номерного жетона и/или ключа от металлического ящика лицо, сдавшее вещи в гардероб Учреждения, обязано уплатить штраф в размере 100 рублей в кассу учреждения, а также возместить расходы на приобретение/восстановление замка с ключом от металлического ящика.

## **11. Правила электробезопасности**

11.1. Если посетитель на территории спортивного объекта пользуется собственным электрооборудованием (фены, плойки, зарядные устройства для телефона или планшета, плеера и пр.), администратор спортивного объекта не несет ответственности за неисправное состояние этого оборудования и его правильное использование посетителем.

11.2. Запрещается использовать электроприборы, если у них повреждена изоляция провода или изоляция вообще отсутствует.

11.3. Включение нагревательных и других переносных электроприборов в штепсельную розетку следует осуществлять с помощью штепсельной вилки, беря ее за изолированную часть (колодку).

11.4. При пользовании электрическими приборами следует внимательно следить за состоянием шнуров, соединяющих прибор со штепсельной вилкой. Нельзя допускать перекручивания шнура, узлов в нем, чрезмерного износа оплетки и изоляции, а также оголения токоведущих жил и соединения (замыкания) их на металлический корпус арматуры.

11.5. Если вилка плохо держится в розетке или нагревается вследствие плохого контакта, искрит, потрескивает, необходимо прекратить пользоваться аварийным прибором и вызвать администратора спортивного объекта.

11.6. При пользовании любым переносным электроприбором с металлическим корпусом во избежание опасности не следует одновременно касаться каких-либо заземленных частей, например, батарей отопления, различных трубопроводов и корпуса прибора, так как это опасно для жизни.

11.7. Следует применять электронагревательные приборы только заводского изготовления. Перед первым подключением какого-либо нагревательного или другого переносного прибора необходимо проверить, соответствует ли напряжение, указанное на заводской табличке (щитке), напряжению сети. Несоответствие напряжения может привести к быстрому перегоранию нагревательного элемента.

11.8. Внешним признаком неисправности проводки или электрических приборов является специфический запах подгорающей резины (или пластмассы), искрение, перегрев штепсельных розеток и вилок, особенно из



пластмассы. При любом сомнении в исправности проводки или приборов необходимо обратиться к администратору спортивного объекта.

11.9. Недопустимо отключать электроприборы, вытягивая вилку из розетки за шнур, а не за колодку вилки, во избежание обрыва шнура или оголения и замыкания проводов.

11.10. При попадании заколок, резинок или других предметов в отверстие короба для фенов не пытаться самостоятельно извлечь их, а обратиться за помощью к администратору спортивного объекта.

## **12. Правила пожарной безопасности**

12.1. При первом посещении спортивного объекта необходимо ознакомиться с планами эвакуации, а также с расположением эвакуационных выходов.

12.2. При обнаружении возгорания немедленно прекратить занятия и вызвать пожарную охрану по телефону 01, с сотового телефона - 112, сообщив адрес спортивного объекта, место возникновения возгорания, свои фамилию, имя, отчество, телефон.

12.3. Оповестить администратора спортивного объекта и службу охраны о возникновении пожара устно или при помощи И11Р (извещатель пожарный ручной) или переговорного устройства (места их расположения обозначены на планах эвакуации).

12.4. При общем сигнале опасности следовать указаниям администратора спортивного объекта и службы охраны и покинуть территорию спортивного объекта.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 342613088659557027477417031171105956650881455020

Владелец Вычугжанина Елена Владимировна

Действителен с 28.07.2025 по 28.07.2026