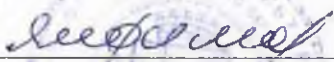


«УТВЕРЖДАЮ»:

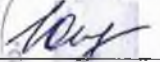
Начальник Управления физической
культуры и спорта администрации
Чайковского городского округа

 В.В. Ялфимов

«15» сентября 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

И.о. директора муниципального авто-
номного учреждения «Спортивная
школа «Рекорд»

 Е.В. Юсунова

«15» сентября 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа фестиваля чемпионов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
«ИГРЫ ГТО»

г. Чайковский
2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО» (далее – Фестиваль) проводится с целью повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культуры и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования и участия сборной команды Чайковского городского округа в Региональном этапе Фестиваля чемпионов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в несколько этапов:

I (муниципальный) этап - состоится **4 октября 2025 года**.

Место проведения: **универсальный зал МАУ ДО СШ «Рекорд» по адресу: г. Чайковский, ул. Вокзальная, д. 5/2.**

11.00 - регистрация участников, работа мандатной комиссии.

11.30 - открытие Фестиваля.

11.45 - начало программы Фестиваля.

14.00 - награждение победителей и призеров Фестиваля.

II (региональный) этап - 13 ноября 2025 года пройдет в г. Пермь.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Управление физической культуры и спорта Администрации Чайковского Городского округа и Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Рекорд».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Рекорд» и главного судью.

Главный судья — Шарина М.А., т. 89669256088

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.gov.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН), подтвержденный на портале «Госуслуги», а также предоставить медицинскую справку по форме 1144н.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются:

«Гонка ГТО» + «Силовой вид» - мужчины, женщины 20-49 лет (имеющие постоянную регистрацию на территории Чайковского городского округа).

Участники личных соревнований «Иду на рекорд» являются физические лица 20 - 49 лет, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, успешно выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО с результатами, соответствующими золотому знаку отличия в текущей возрастной ступени, а так же претендующие продемонстрировать результат, равный или превышающий 100 очков в выбранном виде испытания в соответствующей гендерно-возрастной ступени в комплексе ГТО.

Участники соревнований «Иду на рекорд» допускаются решением Организаторов, по представлению ГСК, сформированному по итогам просмотра заявочных видеоматериалов на предмет соответствия выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО требованиям Методических рекомендаций по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Министром спорта Российской Федерации 29 мая 2023 года.

Видеоматериалы, не соответствующие требованиям, указанными в Приложение № 3 к настоящему Положению, не рассматриваются.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются личными. Очередность выступления по этапам:

Спортивная программа соревнований:

1 вид – «Гонка ГТО».

Очередность выступления:

- 1 - женщина 20-29 лет;
- 2 - женщина 30-39 лет;
- 3 - женщина 40-49 лет;
- 4 - мужчина 20-29 лет;
- 5 - мужчина 30-39 лет;
- 6 - мужчина 40-49 лет.

Участники поочередно правильно выполняют упражнения за максимально короткое время:

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 180 см для мужчин и 160 см для женщин.

Общее число повторений – 5 раз для мужчин и 3 раза для женщин.

2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».

Необходимо выполнить 25 повторений для мужчин и 15 повторений для женщин.

3. «Рывок гири весом 16 кг», «приседание с гирей 8 кг».

Участникам необходимо выполнить рывок гири 16 кг для мужчин - 20 повторений и приседания с гирей 8 кг для женщин - 15 повторений.

4. «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине мужчины - 30 повторений, женщины - 20 повторений.

5. «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (мужчины) и «жим гантелями 6 кг вверх с плеч в положении сидя» (женщины).

Участник выполняет подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и жим гантелями 6 кг вверх с плеч в положении сидя (женщины) - 10 повторений

2 вид – «Силовой вид».

Мужчины выполняют испытание «подтягивание из виса на высокой перекладине», женщины выполняют испытание «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».

Очередность и количество повторений:

1 - мужчина 40-49 лет – 20;

2 - женщина 40-49 лет – 20;

3 - мужчина 30-39 лет – 25;

4 - женщина 30-39 лет – 25;

5 - мужчина 20-29 лет – 30;

6 - женщина 20-29 лет – 30.

Задача – правильно выполнить необходимое количество повторений за максимально короткое время.

Допускается выполнение необходимого количества повторений в несколько подходов.

В двух видах соревнований участвуют все, согласно распределению по жеребьевке.

Результаты двух видов подводятся по сумме времени прохождения и составляют общий зачет.

Оценка выполнения каждого этапа соревнований осуществляется судейской коллегией, оценивающей правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 29 мая 2023 г.

В случае одинакового итогового времени у двух и более участников преимущество отдается участнику, у которого меньше количество штрафного времени.

Штрафы:

1. Фальстарт участника + 5 сек.

2. Участник не сделал нужное **правильное** количество повторений, перейдя к следующему пункту + 10 сек. за каждое не сделанное повторение.

3. В случае, если участник не обежал конус — 3 сек.

4. В случае выполнения технического элемента с ошибками, когда судья дает команду «НЕТ» 3 (три) раза подряд, участник имеет право перейти на следующий вид.

Соревнования «Иду на Рекорд» являются личными и состоят из выполнения одного из заявленных видов испытаний (тестов) комплекса ГТО на максимально возможный результат с целью **превышения результатов равных 100 очкам¹** в соответствующем виде испытания (тесте) и гендерно-возрастной ступени комплекса ГТО.

п/п	Личный зачет	
	Испытания (тесты) (выполняются на максимальный результат)	
20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет		
возрастные категории		
«Рекордсмен ГТО» сила		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 мин.	Женщины
	Рывок гири 16 кг за 4 мин.	Мужчины
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) за 4 мин.	Мужчины
«Рекордсмен ГТО» гибкость		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Женщины
«Рекордсмен ГТО» сила		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	Мужчины, женщины

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 29 мая 2023 года № 117 (утверждены Министром спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

«Гонка ГТО» + «Силовой вид».

Победители в соревновании «Гонка ГТО» и «Силовой вид» определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение обоих видов.

Лучшие результаты участников используются при формировании сборной команды Чайковского городского округа для участия в региональном этапе фестиваля чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО».

«Иду на рекорд».

Результаты выполнения участником испытаний на максимальное количество раз фиксируются и вносятся в протокол соревнований.

¹ 100 очковая таблица приложение № 2 приказа Минспорта России от 18 апреля 2023 года №259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий «ВФСК ГТО») – Приложение №4

Итоги соревнования «Иду на рекорд» подводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной категории по каждому виду испытаний (тестов).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

«Гонка ГТО» + «Силовой вид».

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам прохождения отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной категории, награждаются медалями и грамотами.

«Иду на рекорд».

Участники, занявшие первые места (личный зачет), по каждому виду испытания (теста), отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной категории комплекса ГТО, награждаются грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, осуществляются за счет бюджетных средств МАУ ДО СШ «Рекорд».

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Фестивале направляются по форме согласно Приложениям № 1 и № 2 к настоящему Положению в срок до **14.00 час. 30 сентября 2025 года** на адрес электронной почты gto.chaykovskiy@mail.ru с пометкой «Игры ГТО».

Заявки, поступившие после 30 сентября 2025 г., не рассматриваются.

В день соревнований участник представляет в комиссию по допуску следующие документы:

- оригинал заявки, заверенный врачом;
- медицинская справка по форме 1144н;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность;
- документ, подтверждающий постоянную регистрацию на территории Чайковского городского округа.

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться по телефону: 8(966) 925-60-88 – руководитель центра тестирования ВФСК ГТО г. Чайковский, главный судья - Шарина Мария Александровна.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале чемпионов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО»
«Гонка ГТО» + «Силовой вид»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Возрастная ступень	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Допущено _____ человек

Врач _____ / _____ / М.П.

Подпись

Ф.И.О.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале чемпионов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«ИГРЫ ГТО»
«Иду на рекорд!»

от _____
 (ФИО участника)

№	ФИО	Возрастная ступень	УИН участника	Вид испытания, расчетный результат выполнения	Медицинский допуск врача к занятиям физической культурой и спортом
1.				Заполняется, с указанием вида испытания, и предварительного результата	Отметка «Допущен», подпись и печать врача

Индивидуальная подпись участника:

_____ / _____

Врач _____ / _____ / М.П.
 Подпись Ф.И.О.

**Требования
для участия в номинации «Иду на рекорд»
в Фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«ИГРЫ ГТО»**

Соревнования **«Иду на Рекорд»** состоят из выполнения одного из заявленных видов испытаний (тестов) комплекса ГТО на максимально возможный результат с целью продемонстрировать результат, **равный или превышающий 100 очков** (100 очковая таблица приложение № 2 приказа Минспорта России от 18 апреля 2023 года №259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий «ВФСК ГТО»).

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди) так, чтобы при оценке на экране было видно, что плечи, туловище и ноги составляют прямую линию в исходном положении, а также касание грудью платформы или иного предмета, высотой 5 см от пола в ходе выполнения упражнения.

Испытуемый должен быть в обтягивающей одежде.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди) на тумбе с прикрепленной к ней измерительной линейкой.

При выполнении упражнения должны быть видны прямые ноги и результат в см, зафиксированный в кадре на 2 сек.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Упражнение выполняется за 1 минуту. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (сбоку) в полный рост так, чтобы при оценке на экране было видно, что исходное положение лежа на спине, руки за головой в «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (сбоку) в полный рост, так, чтобы в кадре было видно, что при выполнении упражнения подбородок поднялся выше грифа перекладины.

Рывок гири 16 кг.

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди), в полный рост, так, чтобы судья мог определить выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах, а также отсутствие касания туловища свободной рукой.